

# NAVIGARE L'ADOLESCENZA



## PRESENTAZIONE

Partendo dal presupposto che ogni genitore possiede il potenziale per acquisire le abilità e le competenze fondamentali per educare i propri figli adolescenti, il corso si propone di migliorare il loro stile educativo e rafforzare il legame genitore-figlio attraverso un percorso formativo esperienziale e coinvolgente.

## PROGRAMMA DEGLI INCONTRI

- ▶ Conoscere i principali compiti di sviluppo dell'adolescente, le caratteristiche neurobiologiche e psicologiche che lo caratterizzano.
- ▶ Comprendere i diversi stili educativi.
- ▶ Acquisire la definizione di comportamento inadeguato ed approfondire a quali scopi risponde.
- ▶ Le emozioni: fonte di supporto o di frustrazione?
- ▶ L'incoraggiamento: acquisire linguaggio e strategie efficaci.
- ▶ La comunicazione: esprimere i propri sentimenti ed esplorare le alternative.
- ▶ La disciplina: favorire lo sviluppo della responsabilità.
- ▶ I comportamenti a rischio: imparare a gestire i comportamenti a rischio con un particolare focus sull'utilizzo della tecnologia e delle principali sostanze psicoattive.

## DESTINATARI

I destinatari del corso sono genitori di figli preadolescenti, frequentanti la scuola secondaria di primo grado, interessati a migliorare e consolidare le proprie abilità educative e genitoriali.

## DURATA

Il corso prevede un ciclo di dieci incontri, a cadenza settimanale, nelle seguenti date:

1. martedì 11 marzo
2. martedì 18 marzo
3. martedì 25 marzo
4. mercoledì 2 aprile
5. martedì 8 aprile
6. mercoledì 16 aprile
7. martedì 22 aprile
8. martedì 29 aprile
9. mercoledì 7 maggio
10. martedì 13 maggio

che si terranno dalle 20.30 alle 22.00, presso Villa Brandolini, Piazza Libertà n.7, Solighetto.

## ISCRIZIONI

L'iscrizione al corso avviene online attraverso la compilazione del modulo che trovate al seguente link:

<https://foms.gle/GvTVrkWQAbBU6SuM8>

## ULTERIORI INDICAZIONI

Il numero massimo di partecipanti per corso è di 30 persone.

**Le iscrizioni saranno accolte in ordine di arrivo, fino al 5 marzo 2025.**

Prima dell'inizio del corso avrete la conferma dell'iscrizione via e-mail.

## PER INFORMAZIONI

Il progetto è realizzato dal Servizio per le Dipendenze dell'Az. ULSS2 Marca Trevigiana in collaborazione con Comunità Giovanile Onlus.

Per informazioni potete contattare gli operatori al numero: 0438/663850 o scrivere all'indirizzo e-mail: [prevenzione.dipendenze.pieve@aulss2.veneto.it](mailto:prevenzione.dipendenze.pieve@aulss2.veneto.it)

**• LA PARTECIPAZIONE È GRATUITA. •**